

# スクエアダンス

初めてでも  
楽しい!

## 初心者講習会



LET'S ENJOY SQUARE DANCE!!

…… スクエアダンスって、知ってますか? ……



一言で言うと、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。  
音楽に合わせてリズム良く歩くことができれば、どんな年代の方でも簡単に始められます。



まずは<体験会>にどうぞ!(無料です)  
●ひたちなか市 市毛コミュニティセンター  
4月15日(土) 10時~11時45分



学生さんなら…

楽しみながら、  
英語に親しめる!



郷ひろみ世代の方なら…

頭もカラダも  
アンチエイジング!



パパママ世代の方なら…

気軽にできる  
有酸素運動!



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って  
いつまでも元気に!



「百聞は一見にしかず」! まずは一回、お試しあれ!!

開催期間	4月22日(土) ~ 10月上旬(土) (計16回) 14:10~16:15
場所	ひたちなか市 市毛コミュニティセンター他 (那珂市、水戸市の施設の場合有り)
会費	4月:<無料> 5月:1000円(含、テキスト代) 6月~10月:月500円 小・中学生は無料(但し、テキスト代1000円)
持ち物	動きやすい普段着・靴でどうぞ。マスク着用をお願いします。
備考	土曜日に、概ね毎月3回のペースで講習を行います。 (1回目→4月22日:ひたちなか市 市毛コミュニティセンター)

お問い合わせは  
こちらまで!

【主催】 水戸スクエアダンスクラブ

【連絡先】 野口 鉄郎 080-1275-5481

029-275-5486