

スクエアダンス

初めてでも
楽しい!

初心者講習会



LET'S ENJOY SQUARE DANCE!!

…… スクエアダンスって、知ってますか? ……



一言で言うと、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。
音楽に合わせてリズム良く歩くことができれば、どんな年代の方でも簡単に始められます。
また、踊りの手順が決まっています。曲に合わせて踊りを指示する【コーラー (Caller)】のもとで、常に変わるダンスを楽しめます。
どんな指示がされるかも、どんな動きをするかも、そのとき次第。
パズルやゲームのように楽しく、万華鏡のように美しいダンスです!



学生さんなら…

楽しみながら、
英語に親しめる!



ベテラン

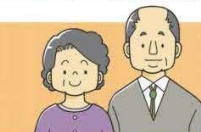
世代の方なら…

頭もカラダも
アンチエイジング!



パパママ世代の方なら…

気軽にできる
有酸素運動!



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って
いつまでも元気に!



春です! 何かを始めたい方にうってつけ スクエアダンスを始めませんか?

開催期間	6月1日より毎週木曜日 18時~19時 初心者講習会開始(5か月間)
場所	市原市八幡公民館 講堂
会費	750円/月 テキスト代は別途
持ち物	動きやすい服装と靴でご参加ください。
備考	無料体験会 5/18 5/25日 18時~19時 引き続き 6/1 より初心者講習会

お問い合わせは
こちらまで!

【団体名】 (一社) 日本スクエアダンス協会加盟市原ファミリースクエアーズ 【担当】 泉水

【連絡先】 泉水 0436-61-0227